

План работы педагога-психолога по подготовке выпускников к ОГЭ, ЕГЭ.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
---	-------------	-----------------	---------------

Сентябрь-Октябрь

1.	Общее родительское собрание. Методические рекомендации по подготовке к ОГЭ, ЕГЭ.	сентябрь	Зам.дир.по увр Психолог
2.	Индивидуальные консультации с учащимися по темам - информирование по вопросам подготовки к ОГЭ, ЕГЭ; - знакомство с инструкцией по подготовке к ОГЭ, ЕГЭ; - правила поведения на ОГЭ, ЕГЭ	сентябрь	Психолог
3.	Психологическая подготовка учащихся к проведению итоговой аттестации в форме ОГЭ, ЕГЭ	сентябрь	Психолог
4.	Стенд "Психологическая помощь выпускнику"	октябрь	Психолог
5.	Проведение психологического теста "стресс тест" (11 класс)	октябрь	Психолог
6.	По итогам тестирования инструктивно-методическая работа с классными руководителями, учителями-предметниками, учащимися, родителям о психологическом сопровождении детей о целях, технологиях проведения ОГЭ, ЕГЭ	октябрь	Психолог

Ноябрь-Декабрь

1.	Психологическая подготовка к ОГЭ, ЕГЭ. Классный час "Как правильно готовиться и сдавать экзамены; советы психолога"	ноябрь	Психолог
2.	Проведение родительского собрания с повесткой дня: "Психологические особенности подготовки к ОГЭ, ЕГЭ"	ноябрь	Психолог
3.	Проведения тестирования по "Опроснику Айзенка" - определение типа темперамента и характера. Выявление профессиональных наклонностей выпускников	ноябрь	Психолог
4.	Анализ результатов анкетирования учащихся и разработка рекомендаций для учителей-предметников и классных руководителей, учащимся и родителям	ноябрь	Психолог
5.	Тренинги "Экзамены - не война, с них возвращаются"	декабрь	Психолог

Январь-Февраль

1.	Практическое занятие "Как управлять своими эмоциями?"	январь	Психолог
2.	Тест на тревожность Спилбергера Ханина.	январь	Психолог
3.	Лекторий для родителей "Каким быть ЕГЭ?"	февраль	Психолог
4.	Групповое занятие « Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	февраль	Психолог
5.	Встреча с выпускниками 9, 11 классов "Как стать успешным?"	февраль	Психолог

Март-Апрель

1.	Разработка рекомендаций для учащихся. Мини лекции "Как вести себя во время экзамена?" "Способы снятия нервно-психического напряжения" "Скорая помощь в стрессовой ситуации"	март	Психолог
2.	Практическое занятие "Развитие внимания и внимательности"	март	Психолог
3.	Лекция "Как помочь ребенку справиться со стрессом?"	апрель	Психолог
4.	Индивидуальное консультирование для родителей 2 Психологическая готовность к ОГЭ, ЕГЭ"	апрель	Психолог
5.	Лекция "Стресс в работе учителя"	апрель	Психолог

Май

1.	Практические советы "Как подготовить себя к сдаче экзаменов" (родители, выпускники)	май	Психолог
2.	Психологические рекомендации участникам ЕГЭ, ОГЭ	май	Психолог



/М.М.Магамасаров./