

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ОЙСХАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»
(МБОУ «Ойсхарская СШ№2»)**

Утверждаю:

Директор

Л. Х. Абдулхажиева

01.09.2022г.

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально значимых мероприятий ШСК «ЧАБОРЗ»
на 2022-2023 учебный год**

| № п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
|---|---|-----------------|---|
| <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i> | | | |
| 1. | Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | Август | Заместитель директора (воспитательная работа) |
| 2. | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника. | Сентябрь | Классные руководители |
| 3. | Проведение подвижных игр на переменах | Ежедневно | Физорги классов |
| 4. | Проведение физкультминуток на уроках | Ежедневно | Педагогические работники |
| <i>Спортивная работа в классах и секциях</i> | | | |
| 5. | Назначение в классах физоргов | Сентябрь | Классные руководители |
| 6. | Составление расписания занятий секций | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 7. | Организация работы секций | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 8. | Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду | В течение года | Учителя физической культуры |

| | | | |
|---|---|---|-----------------------------|
| 9. | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни» | В течение года | Классные руководители |
| 10. | Проветривание кабинетов | Ежедневно | Педагогические работники |
| <i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i> | | | |
| 11. | Футбольные и мини-футбольные соревнования. Осенний кросс. Кросс Наций. Олимпиада по физкультуре. «Веселые старты». Лыжня России. Декада лыжного спорта. Соревнования по баскетболу. Военно-патриотическая игра «Зарница». ГТО День здоровья. Соревнования внутри классов и секций. Соревнования по конькобежному спорту. «Лед надежды нашей». Эстафеты к 23 февраля. Русский силомер. | В течение года | Учителя физической культуры |
| <i>Участие в городских соревнованиях</i> | | | |
| 12. | Спортивные игры. Осенний кросс (сентябрь.) Соревнования по футболу и мини-футболу. «Лед надежды нашей» (февраль-март) Эстафета (апрель-май). Фестиваль ГТО (сентябрь-май). Олимпиада по физкультуре (ноябрь). Соревнования по баскетболу. КЭС-БАСКЕТ. Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель). Русский силомер (май) | В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий) | Учителя физической культуры |
| <i>Пропаганда ЗОЖ</i> | | | |
| 13. | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы) | Октябрь | Классные руководители |
| 14. | Неделя физической культуры | Октябрь-декабрь | Учителя физической культуры |

| | | | |
|---|---|----------------|---|
| 15. | Оформление стенда ГТО. | Февраль | Учителя физической культуры |
| <i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическими коллективом</i> | | | |
| 16. | Анализ состояния здоровья обучающихся. | В течение года | Классные руководители |
| 17. | Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки». | В течение года | Классные руководители |
| 18. | Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья. | В течение года | Классные руководители |
| 19. | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей | В течение года | Учителя физической культуры |
| <i>Хозяйственная деятельность</i> | | | |
| 20. | Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря | В течение года | Заместитель директора (административно-хозяйственная часть) |